



LA DIABETES ENTRE LAS PRINCIPALES CAUSAS DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

- *La diabetes y la presión arterial son las principales causas de la Enfermedad Renal Crónica.^{1,2}*
- *De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2022, en México, la prevalencia de la diabetes es del 18.3%.*
- *Aproximadamente 13 millones de personas tienen algún grado de daño renal³.*

Ciudad de México, a 14 de noviembre de 2023 – En el marco del Día Mundial de la Diabetes, es fundamental destacar la importancia de la concientización sobre la relación entre la diabetes y la enfermedad renal. De acuerdo con datos recientes de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2022, se estima que el 18.3% de la población en México padece diabetes⁴, una condición que no solo afecta los niveles de azúcar en la sangre, sino que también está estrechamente relacionada con otras enfermedades crónicas, incluyendo la enfermedad renal.

La diabetes no tratada o mal controlada puede provocar complicaciones graves, siendo una de las más prevalentes la enfermedad renal crónica (ERC). La diabetes y la presión arterial alta son las dos causas más comunes de la ERC⁵. La hiperglucemia crónica puede dañar los vasos sanguíneos en los riñones, afectando su capacidad para filtrar adecuadamente los desechos y el exceso de líquidos del cuerpo. Además, según datos proporcionados por la Secretaría de Salud, la prevalencia de la Enfermedad Renal Crónica en México para el año 2022 era del 12.2%.⁶

"Es crucial comprender que la diabetes es un factor de riesgo significativo para el desarrollo de enfermedad renal crónica, así como para otras condiciones graves como enfermedad cerebrovascular. La prevención y el control adecuado de la diabetes son clave para reducir la incidencia de enfermedad renal y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.", dijo el Dr. Juan Carlos Enríquez, gerente médico de Cuidado Renal en Baxter México.

En el contexto de los tratamientos para la Enfermedad Renal Crónica, se encuentran diversas opciones disponibles para los pacientes. Estas alternativas comprenden la hemodiálisis, un procedimiento llevado a cabo mediante una máquina especializada; la diálisis peritoneal, que implica el uso de fluidos en la cavidad abdominal a través de un catéter; y el trasplante de riñón. Todas estas opciones tienen como objetivo mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados por esta condición.

"Este Día Mundial de la Diabetes, instamos a la comunidad a tomar medidas preventivas. El control regular de los niveles de glucosa en la sangre, junto con una dieta saludable y un estilo de vida activo, son pasos cruciales para reducir el riesgo de complicaciones renales en personas con diabetes. Además, es esencial que las personas diagnosticadas con diabetes se sometan regularmente a pruebas de función renal para detectar cualquier signo temprano de daño renal y recibir tratamiento adecuado a tiempo", puntualizó el Dr. Juan Carlos Enríquez.

Acerca de Baxter

Cada día, millones de pacientes, cuidadores y profesionales de la salud confían en el portafolio de Baxter, el cual es líder en productos de diagnóstico, cuidados críticos, cuidado renal, nutrición, productos hospitalarios y quirúrgicos que se utilizan en los hogares de los pacientes, hospitales, consultorios médicos y otros entornos de atención. Durante casi un siglo, hemos operado en la intersección crítica donde las innovaciones que salvan y sostienen vidas se encuentran con los proveedores de atención médica que lo hacen posible. Con productos, soluciones de salud digital y terapias disponibles en más de cien países, los empleados de Baxter en todo el mundo están aprovechando el rico legado de avances médicos de la empresa para hacer avanzar la próxima generación de innovaciones sanitarias transformadoras. Para saber más, visita <https://www.baxter.mx/es> y síguenos en [LinkedIn](#).

Baxter es marca registrada de Baxter International Inc.

###

Contacto con medios de comunicación:

Teresa Herrera
Gerente de Comunicación Corporativa para Baxter México, Centroamérica y Caribe
teresa_laura_herrera@baxter.com

Mónica Vieyra
BCW
Monica.vieyra@bcw-global.com

Alberto Hernández
BCW
alberto.hernandez@bcw-global.com

¹ Paniagua Sierra JR, et al. Enfermedad Renal Crónica, Rev. Med. Instituto Mexicano del Seguro Social, 2017.

² Purcell C, Smith M, Vos T, et al. Global, regional, and national burden of chronic kidney disease , 1990 2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study . The Lancet. 13 de febrero de 2020. doi : [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)60692-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(15)60692-4)

³ Colegio de Nefrólogos de México, 2020. Protección Renal. Disponible en: <https://cnm.org.mx/proteccion-renal/>

⁴ Secretaría de Salud. (10 de marzo de 2022). Enfermedad renal en México: prevención, promoción, atención y seguimiento. Recuperado de <https://www.gob.mx/salud/prensa/119-enfermedad-renal-en-mexico-prevencion-promocion-atencion-y-seguimiento?idiom=es>

⁵ National Library of Medicine. (s.f.). Enfermedad renal crónica. Medline Plus. Recuperado de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000471.htm>

⁶ Secretaría de Salud. (10 de marzo de 2022). Enfermedad renal en México: prevención, promoción, atención y seguimiento. Recuperado de <https://www.gob.mx/salud/prensa/119-enfermedad-renal-en-mexico-prevencion-promocion-atencion-y-seguimiento?idiom=es>